



タオル体操をする参加者

笑顔でレク大会

▽相模原市

J A相模原市女性会は10月中旬、相模原市南区麻溝台の相模原ギオンアリーナで3年ぶりに「第16回J A女性会レクリエーション大会」を開いた。会員ら318人が参加した。

体操やストレッチを中心に3種目を行った。県厚生連の保健師を招き、タオル

体操や会員が考案したゲームを楽しんだ。参加者は、声援の代わりに笑顔と拍手で応援。心も体もリフレッシュし、楽しく親睦を深めた。志村清美会長は「みんなの元気な笑顔が見られて、とてもうれしい」と話した。

(相模原)